



Formation : Gestes et postures(MOD 2020006)

Objectif Professionnel:

Appliquer les techniques de gestes et postures de travail afin de préserver sa santé et réduire la fréquence des accidents.

Objectifs opérationnels et évaluables de développement des compétences:

A l'issue de l'action de formation le bénéficiaire sera capable de:

Porter une charge lourde en pratiquant les gestes adaptés

Se protéger et s'équiper

Analyser l'environnement de son poste de travail.

Contenu:

Présentation du programme de formation et test:

Généralités

La réglementation

Les notions de bases concernant la sécurité et la santé au travail ;

Chiffres sur les accidents du travail

La mécanique humaine et les pathologie associés

L'anatomie et les principes de fonctionnement du dos et des membres inférieurs et supérieurs

Les gestes au poste de travail

Les règles à respecter;

Porter une charge lourde ;

La protection et l'équipement adaptés ;

Les 10 principes de la manutention manuelle

les techniques de manutention manuelle et

pratiquer les bons gestes ;

L'analyse de son environnement de travail

Notions de biomécanique

Programme personnalisable en fonction du

besoin

Indicateurs sur l'année 2022

(Indicateurs calculés sur l'année et actualisés au 30/12/2022) :

Taux d'atteinte des objectifs opérationnels : 100%

Taux de satisfaction: 100% (sur 1 réponse)

Nombre de bénéficiaires: 1

Public visé: Toute personne appelée à manipuler des charges.

Prérequis : Ne pas avoir de contre indication au port des charges.

Modalités d'accès et contact: un entretien téléphonique est réalisé en amont de la formation.

Pour toute information/inscription, contactez Fabien Lanau au 05 57 97 13 27.

Délai d'accès : Les dates sont à déterminer d'un commun accord entre le client et le prestataire. L'action de formation peut débuter dans un délai de 6 semaines à partir du premier contact.

Places ouvertes : 3 personnes minimum et 5 personnes maxi.

Durée : 1 jour soit 8,00 heures

Lieu : 62 avenue de Branne 33370 TRESSES ou en intra.

Accessibilité aux personnes handicapées: Nous pouvons proposer des aménagements techniques, organisationnels et/ou pédagogiques pour répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap.

Méthodes mobilisées:

-Présentiel.

-Méthodes active et participative, basées sur des retours d'expériences et un apport théorique avec des exercices pratiques. l'analyse de situations rencontrées par les bénéficiaires dans leur cadre de travail. -Remise d'une documentation au bénéficiaire.

-Dans les locaux de l'entreprise: le matériel fourni par l'entreprise est la salle équipée d'un vidéoprojecteur, tableau blanc, des cartons de différents poids et tailles

-Dans les locaux du C.F.V: tout le matériel est fourni par le C.F.V

- Formateurs expérimentés en sécurité au travail

Modalités d'évaluation:

- Evaluation des connaissances et/ou des compétences à l'entrée de la prestation

- Evaluation formative tout au long de la formation

- Evaluation pratique en fin de formation.

La réalisation de la formation donnera lieu à la remise d'un certificat de réalisation

Coût Inter : 130,00 € HT (coût intra sur devis).

Domaine de formation et métiers associés:

Transport de denrées alimentaires

Laveur en station de lavage