

## Formation : Conduite économique (MOD 2020003)

### Objectif professionnel:

Conduire de manière rationnelle (sécuritaire et économique) un véhicule d'une charge supérieure à 3,5 tonnes en respectant la réglementation en vigueur et l'environnement.

### Objectifs opérationnels et évaluables de développement des compétences:

A l'issue de l'action de formation le bénéficiaire sera capable de:

- Atteler et dételer une semi-remorque
- Allonger son champ de vision afin d'anticiper les obstacles sur la route
- Utiliser le poids du véhicule pour limiter les actions de freinage et d'accélération
- Appliquer les principes de la FOOD DEFENSE pour éviter les actes de malveillance.

### Contenu:

#### Partie théorique :

Développement durable, conseil pour une conduite rationnelle  
Fonctionnement du moteur et principes de la conduite économiques (anticipation, juste sollicitation de la mécanique)  
Sensibilisation aux enjeux et découverte des techniques.  
Analyse du score de conduite, consommation et des différents indicateurs de conduite

#### Partie pratique :

Mise en application sur un parcours routier  
Attelage et dételage d'une semi-remorque ;  
Vérification du véhicule avant le départ ;  
Mesure d'un premier parcours avec une conduite "habituelle"  
Débriefing de ce parcours avec le formateur  
Mise en pratique par le bénéficiaire avec les explications et les consignes du formateur.  
Anticipation des obstacles, utilisation de l'inertie du véhicule ;  
Mesure de la performance du bénéficiaire, comparatif et explications des résultats et des gains obtenus lors de la formation  
Enonciation des principes de la FOOD DEFENSE  
Suivi téléphonique ou physique des résultats post formation.

### Indicateurs sur l'année 2023 :

(indicateurs calculés sur l'année et actualisés au 30/12/2023)  
Taux d'atteinte des objectifs opérationnels : 100%  
Taux de satisfaction : 89% (sur 39 réponses)  
Nombre de bénéficiaires : 39

**Public visé :** Conducteurs de marchandises PL/SPL.

**Prérequis :** Permis EC/ FIMO /FCO et carte conducteur à jour.

**Modalités d'accès et contact:** un entretien téléphonique est réalisé en amont de la formation. Pour toute information/inscription, contactez Fabien Lanau au 05 57 97 13 27.

**Délai d'accès :** Les dates sont à déterminer d'un commun accord entre le client et le prestataire. L'action de formation peut débuter dans un délai de 1 semaine à partir du premier contact.

**Places ouvertes :** 2 personnes minimum et 4 personnes maxi.

**Durée :** 1/2 jour soit 4,00 heures

**Lieu :** 58 avenue de Branne 33370 TRESSSES ou en intra.

**Accessibilité aux personnes handicapées:** Nous pouvons proposer des aménagements techniques, organisationnels et/ou pédagogiques pour répondre aux besoins particuliers des personnes en situation de handicap.

### Méthodes mobilisées:

- Présentiel.
- Méthode active et participative, conduite en réel
- Salle adaptée à la formation et équipée d'un vidéoprojecteur, tableau blanc et supports pédagogiques, films. Tracteur et citerne
- Dans les locaux de l'entreprise: le matériel fourni par l'entreprise est la salle équipée d'un vidéoprojecteur, tableau blanc et E.P.I, Tracteur et semi-remorque
- Dans les locaux du C.F.V: tout le matériel est fourni par le C.F.V
- Formateurs expérimentés en transport de marchandises et possédant le permis C ou EC, FCO et carte conducteur à jour.

### Modalités d'évaluation:

Evaluation des connaissances et/ou des compétences à l'entrée de la prestation  
Evaluation formative tout au long de la formation  
Evaluation pratique en fin de formation  
La réalisation de la formation donnera lieu à la remise un certificat de réalisation.

**Coût Inter :** 220,00 € HT (coût intra sur devis).

**Domaine de formation et métier associés :** Transport routier de marchandises  
Conducteur routier de marchandises